www.movingdesks.com

TRACK YOUR PROGRESS

WEEK:_____

DAY 1	ACTUAL	GOAL
	_____	_____

DAY 2	ACTUAL	GOAL
	_____	_____

DAY 3	ACTUAL	GOAL
	_____	_____

DAY 4	ACTUAL	GOAL
	_____	_____

DAY 5	ACTUAL	GOAL
	_____	_____

TOTAL: _____

LINAK®

WE IMPROVE YOUR LIFE